

אודות אור ירוק

עמותת "אור ירוק" הוקמה בשנת 1997
ע"י **אבי נאור** שאיבד את בנו רן בתאונת
דרכים. רן היה רק בן 19 במותו.



- מטרת העמותה:
- לצמצם את מספר הנפגעים בתאונות דרכים
 - להשפיע על שינוי תרבות הנהיגה בישראל



מקום המדינה ועד היום

**33,350 הרוגים בתאונות דרכים
מתוכם**

725 אזרחים ותיקים (+65)



תחומי הפעילות של אור ירוק

פעילות
אזרחית

מחקר

תקשורת
והסברה

ביקורת
ציבורית

מדיניות
ציבורית

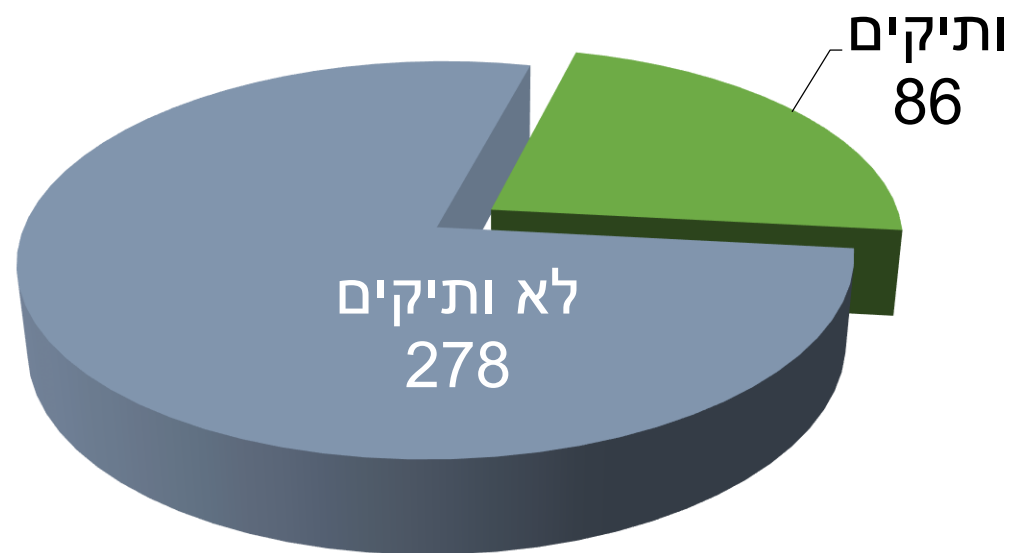


כמה הרוגים? המספרים מדברים בעד עצמם...

בשנת 2017 נהרגו בתאונות דרכים **364** איש ואישה, בהם **86** ותיקים.

שבעה אזרחים ותיקים נהרגים בממוצע בכל חודש בתאונות דרכים

בני 65+ מהווים 10% מהאוכלוסייה ו - 23% מכלל ההרוגים בתאונות דרכים.



מי הנהרגים? התפלגות קורבנות בני 65+ לפי קטגוריות

נהג

23%



נוסעי רכב

20%



רוכב אופניים

1%



הולכי רגל

49%



מדוע נפגעים הוותיקים?

מגבלות תפקודיות - כחלק מתהליך ההזדקנות

✓ ירידה בראייה, בשמיעה ובכוח השרירים

✓ האטה בתנועות ובזמן תגובה, בייחוד במצבים מורכבים

✓ מצב פיזי ירוד עקב נפילות ושימוש בתרופות למחלות כרוניות

✓ לעיתים, פגיעה מנטאלית (דמנציה)



מדוע נפגעים הוותיקים?

פגיעות פיזית



- ✓ וותיקים פגיעים פיזית יותר מצעירים!
- ✓ בעת התנגשות בעוצמה דומה, תהיינה **פגיעות הוותיקים חמורות יותר!**



מדוע נפגעים הוותיקים?



נושאי השיחה: סכנות ההיפגעות העיקריות של אזרחים ותיקים

נהיגה

חציית
כביש

נסיעה
במכונית,
באוטובוס

אני והדרך

הליכה על המדרכה

איך תשמרו על בטיחותכם?

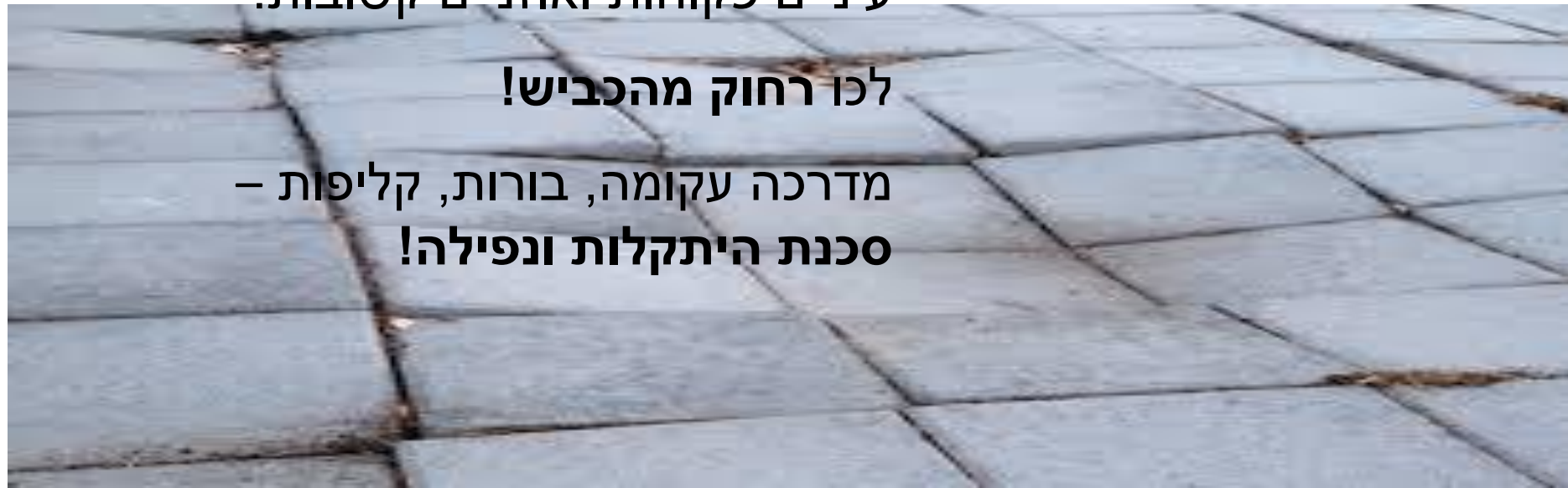
**האם המדרכה היא מקום
בטוח לחלוטין?**

עיניים פקוחות ואוזניים קשובות!

לכו רחוק מהכביש!

מדרכה עקומה, בורות, קליפות –
סכנת היתקלות ונפילה!

לא!



אני והדרך - הליכה על המדרכה

חשוב לצעוד
בחלק הפנימי
ביותר של
המדרכה!

זהירות אופניים חשמליים! אתרו רכבים
חשמליים על המדרכה, הקשיבו לרכבים
המגיעים מאחור!

שימו לב לבורות,
ולמפגעים שונים על
המדרכה – סכנת
היתקלות ונפילה!

שמרו על ערנות
גם בזמן ההליכה
על המדרכה!
הדיבור בנייד בזמן
הליכה מסיח את הדעת!
השתדלו להימנע מכך.



אני והדרך – ה"קלנועית" בשימוש מאותגרי הליכה

מהי "קלנועית"? "כיסא גלגלים ממונע"



יתרונות	חסרונות
קלה להפעלה	אינה מחויבת לחוקי התנועה
אין צורך ברישיון נהיגה	אין לה כריות אוויר ואמצעי מיגון
אין צורך בבדיקות תקופתיות	הבלימה איטית
ידידותית למשתמש - לא נדרשות מיומנויות שליטה	בעלת התאורה חלשה



מאפייני הקלנועית

- רכב חשמלי
- בעלת שלושה או ארבעה גלגלים
- קלה יותר ממכונית ויכולה להגיע למהירות של 12 קמ"ש
- מונעת באמצעות מצברים וכידון או הגה
- שקטה וכבדה יחסית
- בעלת בלימה מכאנית
- בעלת נעילת לילה
- בעלת תאורת רכב



נושאי השיחה: סכנות ההיפגעות העיקריות של אזרחים ותיקים

נהיגה

חציית
כביש

נסיעה
במכונית,
באוטובוס

אני והדרך

ממה נפגעו אזרחים ותיקים כהולכי רגל?

הם נפגעים בעיקר בבוקר ובצהריים, קרוב למקום המגורים

26%

אחר

26%

חצו במעבר חצייה
בלי רמזור

43%

חצו שלא
במעבר חציה

5%

חצו במעבר חצייה
עם רמזור



כ – 7 שניות

כמה זמן בממוצע דרוש לאדם לחצות את הכביש?



מרחק המכונית מהמעבר – 50 מ'



רוחב הכביש 10 מטר

3.5 שניות (14 מטר בשנייה)

"המפגש" יתרחש בתוך מעבר החצייה!



חציית כביש

- מומלץ למקסם את הזמן שיש לחציית הכביש! אם האור ברמזור להולכי הרגל **ירוק**, המתינו שיתחלף ל**אדום** וחצו את הכביש בירוק שאחרי האדום.
- כשהרמזור מתחלף ל**ירוק** - יש לחצות את הכביש במהירות האפשרית (**לא לרוץ!**)



חציית כביש

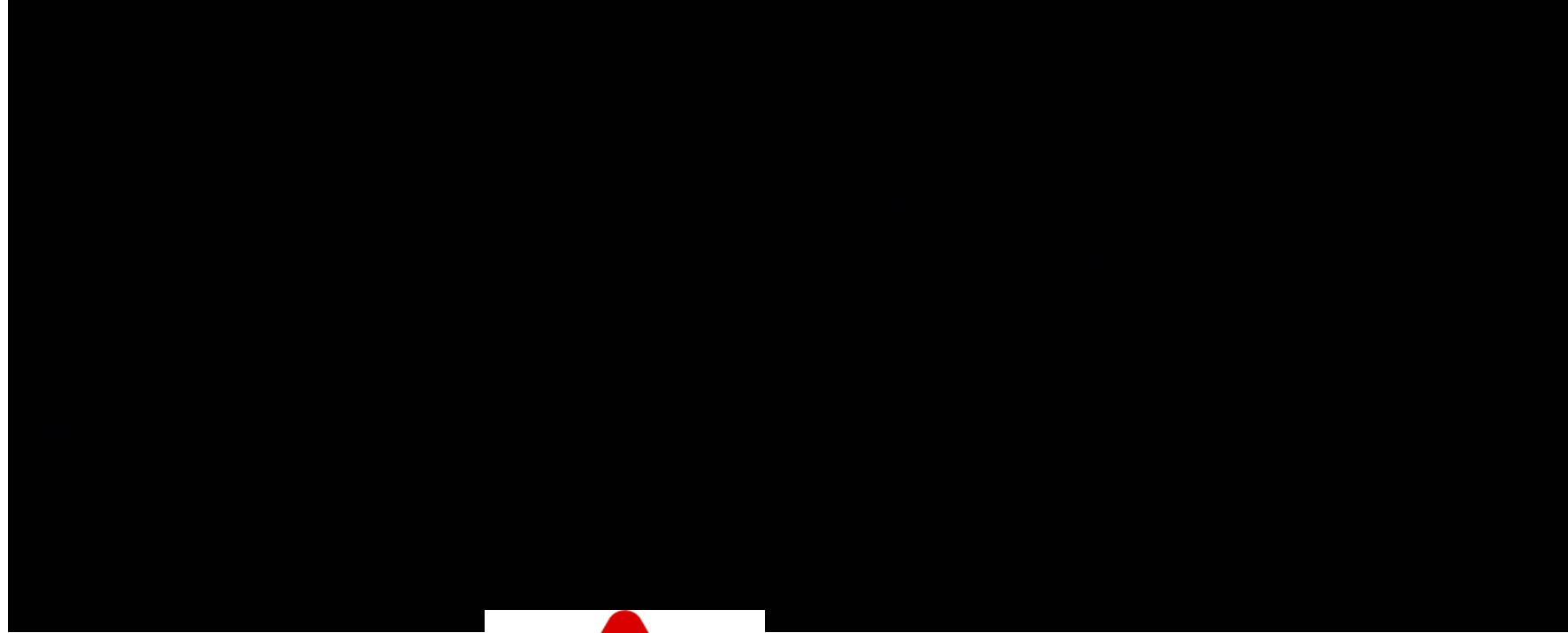
- **במעבר חצייה ללא רמזור** אפשר לעבור אך ורק **כשלא נראית מכונית באופק!** אין לסמוך על הנהג שיעצור.

- **אם אין מעבר חצייה בסביבה – חצו בקרבת צומת** כשאין מכוניות נראות לעין.

- אין לחצות את הכביש **תוך כדי שיחה בטלפון הנייד** – **זה מסוכן!**



חציית כביש



נושאי השיחה:
סכנות ההיפגעות העיקריות של אזרחים ותיקים

נהיגה

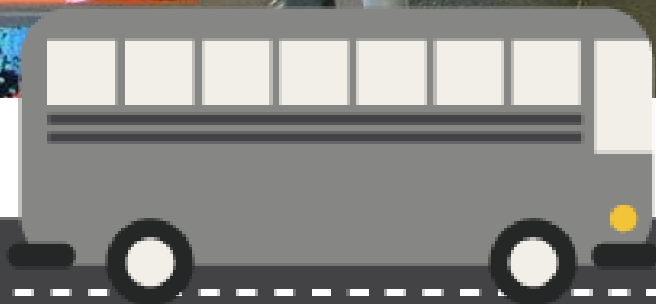
חציית
כביש

נסיעה
במכונית,
באוטובוס

אני והדרך

כשעומדים – נאחזים היטב

כשיושבים אוחזים בידית



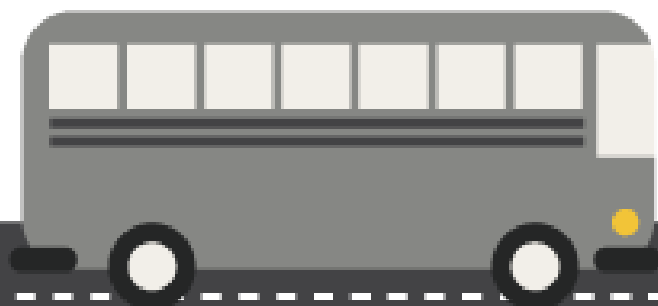
נסיעה בתחבורה ציבורית

היכן להמתין לאוטובוס?

המתינו בתחנה המיועדת לכך, רחוק משולי המדרכה.

עלייה לאוטובוס

עלו דרך **הדלת הקדמית** והשתדלו להישאר בקרבת הנהג.
לא תמיד יכול הנהג לראות מה שקורה בחלק האחורי.



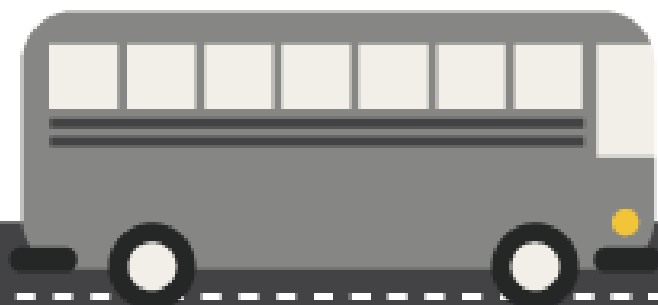
נסיעה בתחבורה ציבורית

ישיבה ועמידה באוטובוס

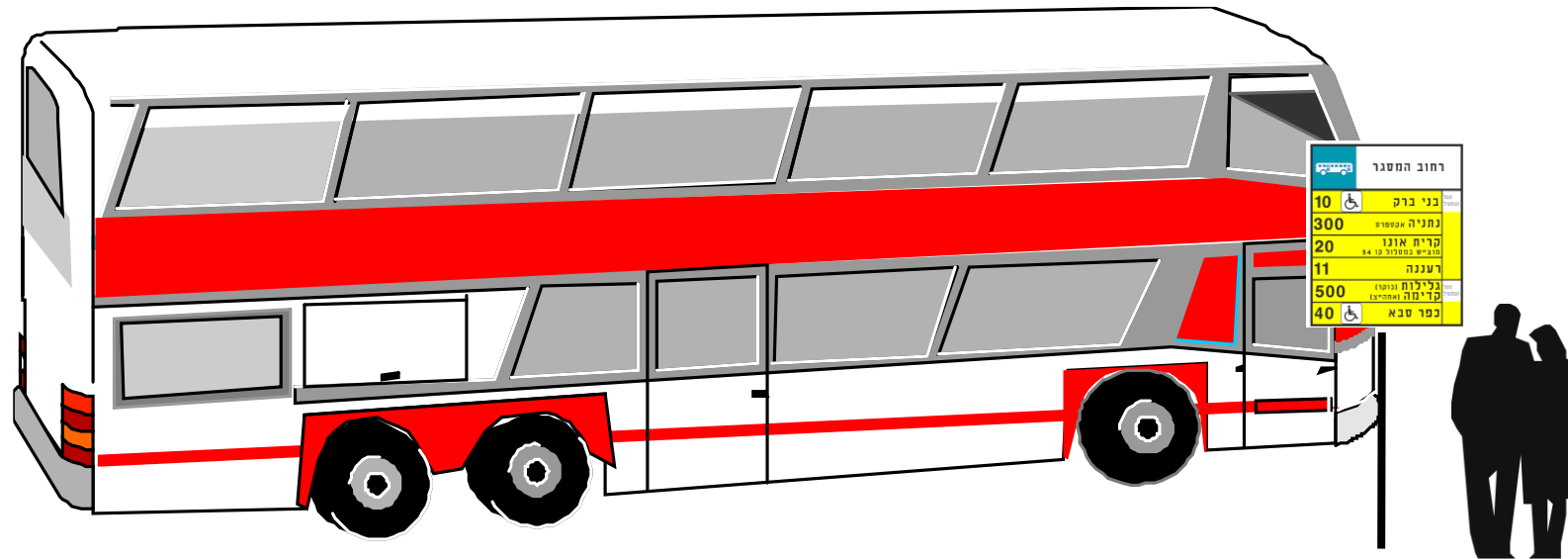
אם אין כיסא פנוי, יש להיאחז בידית בשתי הידיים.

ירידה מהאוטובוס

רדו דרך דלת הקדמית, וחכו שהאוטובוס יעזוב את התחנה לפני חציית הכביש.



נמתין עד שהאוטובוס ייסע ורק אחר כך נחצה את הכביש



נושאי השיחה:
סכנות ההיפגעות העיקריות של אזרחים ותיקים

נהיגה

נסיעה
במכונית,
באוטובוס

חציית
כביש

אני והדרך

מאפייני הנהג הוותיק

שליש מקרב בני 65+ הם בעלי רישיון נהיגה

יתרונות

הנהג

הוותיק



מנוסה יותר מכל נהג אחר!



זהיר יותר - נוהג בעיקר בשעות היום. נוהג פחות שעות.



נוטה שלא לעבור על המהירות המותרת



מהווה דוגמא אישית



מאפייני הנהג הוותיק

והחולשות...

מה עם מצב הראייה של הנהג הוותיק?



ייתכן קושי במצבים מסוימים (לילה, מקומות לא מוכרים)?



לעיתים נוטל תרופות



פגיעות פיזית גדולה ביחס לנהג צעיר יותר



נדרש לבדיקות תקופתיות



ייתכן שפחות מעודכן בחוקי התנועה ובתמרורים חדשים



היו ערים לשינויים שחלים בכם!

האם אתם חשים האטה
בזמן התגובות שלכם?

האם יש לכם קושי בנהיגה
באזורים לא מוכרים ו/או
צפופים?

הערכת
מהירות
ומרחק

האם אתם מתקשים לחצות
צומת לא מרומזר?

פיצול קשב

הרכב הפרטי שלכם עלול
להיות כלי הרג. האחריות שלכם
לחיי אדם מחייבת שתהיו
במיטבכם בנהיגה

היו ערים לשינויים שחלים בכם!



המלצות מועילות!

עדיף לנהוג
כשהתנועה
פחות צפופה

מומלץ להימנע
מנסיעה בתנאי
מזג אוויר קשים

מומלץ להימנע
מנסיעה בשעות
החשכה

מומלץ להימנע
מנסיעה
בדרכים לא
מוכרות

24



חגורת הבטיחות מצילה חיים בשנת 2017 נהרגו 35 איש עקב אי שימוש בחגורת בטיחות

- **מפזרת את עוצמת המכה** על פני שטח הגוף החזק של הנוסע
- מקבעת את הנוסע **בתוך כיסאו ובתוך ברכב**



חוגרים בכל נסיעה – קצרה או ארוכה, בעיר ומחוץ לעיר!

והכלל



כללי הזהב להגנת האזרח הוותיק

=
רווח נקי!

חגורת
בטיחות

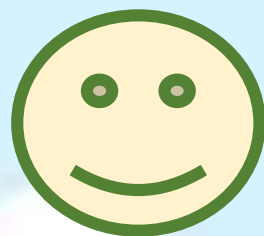
חציית
כביש
נכונה

נהיגה לפי
מגבלות
הדרך והמצב

הליכה
נכונה על
המדרכה



לסיכום
שימרו על עצמכם
הקפידו על הבטיחות בדרך!



תודה